

## 體育網站

### 田徑

香港業餘田徑總會	<a href="http://www.hkaaa.com/">http://www.hkaaa.com/</a>
田徑教學資源	<a href="http://www.pe-web.org/resource/resource.htm">http://www.pe-web.org/resource/resource.htm</a>
田徑小站	<a href="http://residence.educities.edu.tw/javelin/index.htm">http://residence.educities.edu.tw/javelin/index.htm</a>
田徑之家	<a href="http://tw.club.yahoo.com/clubs/hj">http://tw.club.yahoo.com/clubs/hj</a>
田徑網站	<a href="http://aero.csjss.edu.hk/~lamyy/teaching/track &amp; field/track &amp; field.htm">http://aero.csjss.edu.hk/~lamyy/teaching/track &amp; field/track &amp; field.htm</a>
國小體育科加油站	<a href="http://content.edu.tw/primary/gym/yl_bc/content.htm">http://content.edu.tw/primary/gym/yl_bc/content.htm</a>
400 米田徑網站	<a href="http://400m.in2000.com/">http://400m.in2000.com/</a>
400 米田徑專業網站	<a href="http://www.400m.idv.tw/">http://www.400m.idv.tw/</a>
IAAF	<a href="http://www.iaaf.org/">http://www.iaaf.org/</a>
田徑項目動畫演繹	<a href="http://members.aol.com/sportpaed/anspogif/laani.html">http://members.aol.com/sportpaed/anspogif/laani.html</a>
運動須知	<a href="http://www.lcsd.gov.hk/healthy/b5/persons.php">http://www.lcsd.gov.hk/healthy/b5/persons.php</a>
運動安全措施	<a href="http://cd1.edb.hkedcity.net/cd/pe/tc/rr/safety/Safe_c.pdf">http://cd1.edb.hkedcity.net/cd/pe/tc/rr/safety/Safe_c.pdf</a>
香港學校體育安全指引指引	<a href="http://cd1.edb.hkedcity.net/cd/pe/tc/rr/safety/Safe_c.pdf">http://cd1.edb.hkedcity.net/cd/pe/tc/rr/safety/Safe_c.pdf</a>
田徑起跑教學教案-範文網	<a href="http://aero.csjss.edu.hk/~lamyy/teaching/track &amp; field/track &amp; field.htm">http://aero.csjss.edu.hk/~lamyy/teaching/track &amp; field/track &amp; field.htm</a>
田徑接力教學教案-範文網	<a href="http://aero.csjss.edu.hk/~lamyy/teaching/track &amp; field/track &amp; field.htm#3.1">http://aero.csjss.edu.hk/~lamyy/teaching/track &amp; field/track &amp; field.htm#3.1</a>
體育教材教法教案	<a href="http://mospeen.com/model/docs-102508">http://mospeen.com/model/docs-102508</a>

### 籃球

香港籃球總會	<a href="http://www.basketball.org.hk/">http://www.basketball.org.hk/</a>
籃球細界	<a href="http://www.geocities.com/colosseum/arena/7289">http://www.geocities.com/colosseum/arena/7289</a>
籃球資料庫	<a href="http://members.nbci.com/g68385h/">http://members.nbci.com/g68385h/</a>
籃球網	<a href="http://www.geocities.com/Pipeline/Valley/2289/">http://www.geocities.com/Pipeline/Valley/2289/</a>
籃球網	<a href="http://www.geocities.com/Pipeline/Valley/2289/hp.htm">http://www.geocities.com/Pipeline/Valley/2289/hp.htm</a>
酷！Slam Dunk	<a href="http://tacocity.com.tw/stevench/slam.htm">http://tacocity.com.tw/stevench/slam.htm</a>
Beta 籃球網	<a href="http://www.aoszone.com/beta/">http://www.aoszone.com/beta/</a>
西安教練的家	<a href="http://203.72.181.13/www/">http://203.72.181.13/www/</a>

籃球工廠	<a href="http://momo10.uhome.net/page/">http://momo10.uhome.net/page/</a>
圓球城市	<a href="http://www.roundballcity.com/">http://www.roundballcity.com/</a>

## 羽毛球

香港羽毛球總會	<a href="http://www.hkta.org.hk/">http://www.hkta.org.hk/</a>
羽毛球維基百科	<a href="http://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%BE%BD%E6%AF%9B%E7%90%83">http://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%BE%BD%E6%AF%9B%E7%90%83</a>
羽毛球在線	<a href="http://www.badmintonline.com/">http://www.badmintonline.com/</a>
羽網	<a href="http://members.nbc.com/dodoke/">http://members.nbc.com/dodoke/</a>
羽毛球天地	<a href="http://fly.to/fire2/">http://fly.to/fire2/</a>
Live Badminton	<a href="http://www.geocities.com/brightbrilliant/">http://www.geocities.com/brightbrilliant/</a>
中國羽毛球	<a href="http://www.chinabadminton.com/">http://www.chinabadminton.com/</a>
羽球星干線	<a href="http://www.chinabadminton.net/">http://www.chinabadminton.net/</a>
運動小常識	<a href="http://www2.hongai.edu.hk/~clb_badminton/page_4.html">http://www2.hongai.edu.hk/~clb_badminton/page_4.html</a>
羽毛球的起源	<a href="http://www2.hongai.edu.hk/~clb_badminton/page_2.html">http://www2.hongai.edu.hk/~clb_badminton/page_2.html</a>
羽毛球開球方法	<a href="http://aero.csjss.edu.hk/~lamyy/teaching/badminton/badminton.htm">http://aero.csjss.edu.hk/~lamyy/teaching/badminton/badminton.htm</a>
體育教學資源網頁 (羽毛球歷史)	<a href="http://www.pe-web.org/badminton/bm.htm">http://www.pe-web.org/badminton/bm.htm</a>
羽毛球規則	<a href="http://www.badminton-club.com/rules.htm">http://www.badminton-club.com/rules.htm</a>

## 足球

香港足球總會	<a href="http://www.hkfa.com/zh-hk/index.php">http://www.hkfa.com/zh-hk/index.php</a>
香港足球裁判會	<a href="http://www.geocities.com/hkfra/">http://www.geocities.com/hkfra/</a>
足球天地	<a href="http://www.geocities.com/yosemite/cabin/8649/soccer.htm">http://www.geocities.com/yosemite/cabin/8649/soccer.htm</a>
足球資料室	<a href="http://www.geocities.com/wing9_9">http://www.geocities.com/wing9_9</a>
球壇資訊	<a href="http://welcome.to/soccerresult/">http://welcome.to/soccerresult/</a>
香港足球世界	<a href="http://www.hkleague.com/">http://www.hkleague.com/</a>
足球世界	<a href="http://hk.geocities.com/makhomingcarlos/">http://hk.geocities.com/makhomingcarlos/</a>
International Football Association	<a href="http://www.fifa.com/index.html">http://www.fifa.com/index.html</a>
NBA.Com	<a href="http://www.nba.com/">http://www.nba.com/</a>

## 乒乓球

香港乒乓總會	<a href="http://www.hkta.org.hk/cgi-bin/index.cgi">http://www.hkta.org.hk/cgi-bin/index.cgi</a>
乒乓球天地	<a href="http://home.pchome.com.tw/sport/seyhk/">http://home.pchome.com.tw/sport/seyhk/</a>

2E 乒乓資訊網	<a href="http://www.geocities.com/tabletennis2e/">http://www.geocities.com/tabletennis2e/</a>
徐老師桌球園地	<a href="http://www.ilpp.com.tw/">http://www.ilpp.com.tw/</a>
簡易運動教室	<a href="http://www.lcsd.gov.hk/lschemes/sch-sport/b5/easy_classroom_tabletennis_01.php">http://www.lcsd.gov.hk/lschemes/sch-sport/b5/easy_classroom_tabletennis_01.php</a>
乒乓球教學	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=SGG8TBe07dg">http://www.youtube.com/watch?v=SGG8TBe07dg</a> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=b15yv0zikj4">http://www.youtube.com/watch?v=b15yv0zikj4</a>

## 游泳

香港業餘游泳總會	<a href="http://www.hkasa.org.hk/">http://www.hkasa.org.hk/</a>
泳灘及泳池	<a href="http://www.lcsd.gov.hk/LEISURE/LM/beach1/indexc.html">http://www.lcsd.gov.hk/LEISURE/LM/beach1/indexc.html</a>
游泳世界	<a href="http://www.youyong2000.com/">http://www.youyong2000.com/</a>
海豚家族	<a href="http://www.tacocity.com.tw/swimming">http://www.tacocity.com.tw/swimming</a>

## 體適能

體適能測試及評估	<a href="http://hk.geocities.com/physicalfitnesshk/">http://hk.geocities.com/physicalfitnesshk/</a>
香港體適能總會	<a href="http://www.hkpfa.org.hk/">http://www.hkpfa.org.hk/</a>
運動專家	<a href="http://www.pro-fitness.com.hk/">http://www.pro-fitness.com.hk/</a>
體適能探索系統	<a href="http://benz.nchu.edu.tw/~chchun/">http://benz.nchu.edu.tw/~chchun/</a>
有氧健身運動天地	<a href="http://home.kimo.com.tw/kwhaokimo/">http://home.kimo.com.tw/kwhaokimo/</a>
香港兒童健康基金	<a href="http://www.childhealthhongkong.com/2003/chi/00main/main.php">http://www.childhealthhongkong.com/2003/chi/00main/main.php</a>
澳洲體適能總會	<a href="http://www.atp-fitness.org/">http://www.atp-fitness.org/</a>
MyPyramid.gov	<a href="http://www.mypyramid.gov/">http://www.mypyramid.gov/</a>

## 滾球

香港草地滾球總會	<a href="http://hklba.org/eng/index.html">http://hklba.org/eng/index.html</a>
港島草地滾球會	<a href="http://www.ielbc.com/lawn_bowls_intro0.htm">http://www.ielbc.com/lawn_bowls_intro0.htm</a>
高雄市福康國市滾球會	<a href="http://www.fkps.kh.edu.tw/infoweb/gball/beginning.html">http://www.fkps.kh.edu.tw/infoweb/gball/beginning.html</a>

## 室內賽艇

中國香港賽艇協會	<a href="http://www.rowing.org.hk/rowing/index.jsp?l=b5">http://www.rowing.org.hk/rowing/index.jsp?l=b5</a>
----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 排球

香港排球總會	<a href="http://vbahk.org.hk/">http://vbahk.org.hk/</a>
--------	---------------------------------------------------------

發球示範	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=GL9rWv71TWk">http://www.youtube.com/watch?v=GL9rWv71TWk</a>
比賽	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=7pIxRLr4ICw">http://www.youtube.com/watch?v=7pIxRLr4ICw</a>
排球教學(一)	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=YRiazE2qNIk">http://www.youtube.com/watch?v=YRiazE2qNIk</a>
排球教學(二)	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=OW8hbLPVeq8">http://www.youtube.com/watch?v=OW8hbLPVeq8</a>

## 舞龍

夏國龍獅總會	<a href="http://www.liondance.com.hk/pub/org/">http://www.liondance.com.hk/pub/org/</a>
中國舞龍舞獅總會	<a href="https://www.facebook.com/C.T.D.L.D.F/">https://www.facebook.com/C.T.D.L.D.F/</a>
舞龍教室	<a href="http://www.wfps.tp.edu.tw/cla/jia46/index.html">http://www.wfps.tp.edu.tw/cla/jia46/index.html</a>
宜蘭縣三星鄉憲明國小舞龍隊	<a href="http://www.shmes.ilc.edu.tw/shm/charactor1.htm">http://www.shmes.ilc.edu.tw/shm/charactor1.htm</a>
高雄縣中芸國小舞龍隊	<a href="http://www.zyp.ks.edu.tw/drap.htm">http://www.zyp.ks.edu.tw/drap.htm</a>
中國的民俗遊藝--- 舞龍	<a href="http://www.taiwaninfo.org/info/culture_c/aei003-7.htm">http://www.taiwaninfo.org/info/culture_c/aei003-7.htm</a>
長安舞龍教學	<a href="http://163.26.55.3/laimh/長安舞龍教學.files/frame.htm">http://163.26.55.3/laimh/長安舞龍教學.files/frame.htm</a>
台北市萬福國小舞龍教室	<a href="http://www.wfps.tp.edu.tw/cla/jia46/index.html">http://www.wfps.tp.edu.tw/cla/jia46/index.html</a>
台北縣更寮國小舞龍介紹	<a href="http://www.gfps.tpc.edu.tw/j.htm">http://www.gfps.tpc.edu.tw/j.htm</a>
台南師院附小舞龍隊：	<a href="http://www.tntcps.tn.edu.tw/">http://www.tntcps.tn.edu.tw/</a>

## 健身球

健身球互動百科	<a href="http://www.baik.com/wiki/%E5%81%A5%E8%BA%AB%E7%90%83">http://www.baik.com/wiki/%E5%81%A5%E8%BA%AB%E7%90%83</a>
健身球中文百科在線	<a href="http://www.zwbk.org/zh-tw/Lemma_Show/283685.aspx">http://www.zwbk.org/zh-tw/Lemma_Show/283685.aspx</a>
健身球運動示範	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=J-3vbDB_qmU">http://www.youtube.com/watch?v=J-3vbDB_qmU</a>
健身球運動治療	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=gfsp47hdPcM">http://www.youtube.com/watch?v=gfsp47hdPcM</a>
三分鐘彼拉提斯核心訓練 (抗力球篇 )	<a href="https://www.youtube.com/watch?v= 3O2Rwt_r10">https://www.youtube.com/watch?v= 3O2Rwt_r10</a>
唐唐老師教學-健身球的好處運用	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=GqGCINyUT_8">https://www.youtube.com/watch?v=GqGCINyUT_8</a>
教你點樣用健身球	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=r_PmnVjjPuo">http://www.youtube.com/watch?v=r_PmnVjjPuo</a>
健身球生活加油站	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OqIdxkX-Cfw">https://www.youtube.com/watch?v=OqIdxkX-Cfw</a>
For Health and Diet	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-MOlj5ecD50">https://www.youtube.com/watch?v=-MOlj5ecD50</a>
運動教學天地-健身球	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZdLg9F6KGvc">https://www.youtube.com/watch?v=ZdLg9F6KGvc</a>

的好處運用	
我要 Fit-Fit(07 健身球知多 D)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=eK7MRmtmMMA">https://www.youtube.com/watch?v=eK7MRmtmMMA</a>
我要 Fit-Fit(08 告別 A 字膊！)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vxvK1a16om8">https://www.youtube.com/watch?v=vxvK1a16om8</a>
我要 Fit-Fit(09 美背健身球操)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=2XneGxQpJNE">https://www.youtube.com/watch?v=2XneGxQpJNE</a>
我要 Fit 一 Fit (10 趕走手臂 ByeBye 肉！)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vxvK1a16om8">https://www.youtube.com/watch?v=vxvK1a16om8</a>
我要 Fit 一 Fit (11 健身球碌出瘦靚腳！)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HZ2E1K9E1wU">https://www.youtube.com/watch?v=HZ2E1K9E1wU</a>
我要 Fit 一 Fit (12 收腹減肚 Easy Job!)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=CSI9izDCixc">https://www.youtube.com/watch?v=CSI9izDCixc</a>

## 飛盤

香港飛盤總會	<a href="http://www.hkupa.com/">http://www.hkupa.com/</a>
香港飛盤總會維基百科	<a href="https://zh.wikipedia.org">https://zh.wikipedia.org</a>
世界飛盤總會飛盤爭奪賽規則	<a href="http://v.youku.com/v_show/id-XMTA3NjAND14.html">http://v.youku.com/v_show/id-XMTA3NjAND14.html</a>
世界飛盤運動競賽規則	<a href="http://www.cgobest.com/ctfda/game/01.pdf">http://www.cgobest.com/ctfda/game/01.pdf</a>
What is Ultimate? The Rules	<a href="http://www.whatisultimate.com/what/what_rules_en.html">http://www.whatisultimate.com/what/what_rules_en.html</a>
Hong Kong's Ultimate Sport	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ohAopqAjdE4">https://www.youtube.com/watch?v=ohAopqAjdE4</a>
How to Play Ultimate Frisbee : Advanced Ultimate Frisbee Throws	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=LyXFKFO4xus">https://www.youtube.com/watch?v=LyXFKFO4xus</a>
沙灘飛盤	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Af-9hh3Rtfw#page-1">https://www.youtube.com/watch?v=Af-9hh3Rtfw#page-1</a>

## 其他體育網站

小熊體育網	<a href="http://pandacity.uhome.net/index2.htm">http://pandacity.uhome.net/index2.htm</a>
香港體育教學網	<a href="http://www.tswong.net/hkpe/index.htm">http://www.tswong.net/hkpe/index.htm</a>
體育網頁類目	<a href="http://hk.yahoo.com/Recreation_and_Life/Sports/">http://hk.yahoo.com/Recreation_and_Life/Sports/</a>
香港學界體育聯會	<a href="http://www.hkssf.org.hk/">http://www.hkssf.org.hk/</a>
康樂及文化事務處	<a href="http://www.lcsd.gov.hk/">http://www.lcsd.gov.hk/</a>

體育教學資源網	<a href="http://www.pe-web.org">http://www.pe-web.org</a>
香港體育教學網	<a href="http://tswong.net/hkpe/">http://tswong.net/hkpe/</a>
體育科課程發展	<a href="http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeid=2365&amp;langno=2">http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeid=2365&amp;langno=2</a>
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會	<a href="http://www.hkolympic.org/">http://www.hkolympic.org/</a>
香港殘疾奧委會暨傷殘人士體育協會	<a href="http://www.hkparalympic.org/hkparalympic/ch/index_03_1.asp">http://www.hkparalympic.org/hkparalympic/ch/index_03_1.asp</a>
香港弱智人士體育協會	<a href="http://www.hksam.org.hk/chi/home/index.asp">http://www.hksam.org.hk/chi/home/index.asp</a>
體育新聞	<a href="http://hk.yahoo.com/headlines/sports/">http://hk.yahoo.com/headlines/sports/</a>
香港體育教學網	<a href="http://www.hksports.net/">http://www.hksports.net/</a>
體育驛站	<a href="http://www.hkedcity.net/iworld/index.phtml?iworld_id=96">http://www.hkedcity.net/iworld/index.phtml?iworld_id=96</a>
National Association for Sport and Physical Education	<a href="http://www.aahperd.org/naspe/">http://www.aahperd.org/naspe/</a>
Schoolware	<a href="http://www.useit.us/nuke/index.php">http://www.useit.us/nuke/index.php</a>
WeTube	<a href="http://wetube.fwg.hk">http://wetube.fwg.hk</a>